කාන්තා ළමා කටයුතු හා සමාජ සවිබලගැන්වීමේ අමාත්‍යාංශය

ගර්භණී හා කිරිදෙන මව්වරුන්ට පෝෂ්‍යදායී ආහාර ලබා ගැනීම සඳහා රුපියල් 45000/- ක දීමනාවක් ලබාදීමේ වැඩසටහන - 2024

මව්වරුන් ලියාපදිංචි කිරීමේ අයදුම් පත්‍රය

01. ගර්භනී මවගේ නම :-

02. ජාතික හැඳුනුම්පත් අංකය :-

03. දුරකථන අංකය :-

04. ගර්භනී මවගේ ලිපිනය :-

05. සායනික ස්ථානයේ නම :-

06. ග්‍රාම නිලධාරී වසම :-

07. ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශය :-

08. ගර්භනී මවගේ වයස :-

09. ඔබ ගර්භණී වී කොපමණ සති ගණනක් ගතවී ඇත්ද? දරු ප්‍රසූතියෙන් පසු නම් කොපමණ මාස ගණනක් ගතවී ඇත්ද?

10. මෙය කී වෙනි ගර්භණී භාවයද ?

11. දැනට සිටින දරුවන් ගණන :-

12. ආබාධිත දරුවන් සිටී නම් කොපමණද ?

13. ගර්භනී මවගේ රැකියාව :-

14. ස්වාමි පුරුෂයාගේ රැකියාව :-

15. භාණ්ඩ මිළදී ගැනීම සඳහා ඔබ වෙනුවට නම් කරන නියෝජිතයාගේ නම -

ඉහත තොරතුරු නිවැරදි බව සහතික කරමි.

....

ගර්භනී මවගේ අත්සන :-

දිනය :- ....

16.ග්‍රාම නිලධාරී සහතිකය:

ඉහත නම් සඳහන් ....යන අය .... වසමේ ස්ථිර/තාවකාලික පදිංචිකාරියක් බව සහතික කරමි.

ඇයගේ පවුලේ සාමාජික සංඛ්‍යාව .... ක් වන අතර මාසික ආදායම ....වේ.

....

ග්‍රාම නිලධාරීගේ අත්සන

දිනය :-　　　　නිල මුද්‍රාව:-

පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිනියගේ සහතිකය

මෙම කාන්තාව ගර්භනී මවක් / කිරිදෙන මවක් ලෙස ලියාපදිංචි කර ඇත.(ලියාපදිංචි අංකය)........................ කිරිදෙන මවක් නම් දරුවාගේ උපන් දිනය........................

....

පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිනියගේ අත්සන

දිනය................　　　　නිල මුද්‍රාව:-

18.සායනභාර වෛද්‍යවරයාගේ නිර්දේශය;

BMI අගය 18.5 අඩු ☐

නීරක්තිය ☐

නිවුන් දරුවන් ගර්භය තුළ දැරීම ☐

මෙම මවගේ ගර්භයට සති ☐

වෙනත් හේතු

....

....

සායනභාර වෛද්‍ය නිලධාරීගේ අත්සන

දිනය :-　　　　නිල මුද්‍රාව :-

ප්‍රාදේශීය ලේකම්ගේ අනුමැතිය

අනුමත කරමි/අනුමත නොකරමි

....

ප්‍රාදේශීය ලේකම්ගේ අත්සන

දිනය.....................................

වැදගත්-

1. ගර්භනී සටහන් පතේ මුල් පිටුව(මුල් පිටුව,දෙපැත්ත)සහතික කළ ඡායා පිටපතක් අමුණා එවිය යුතු ය.
2. නිලධාරීන් අත්සන් තබන සෑම ස්ථානයකම තම මුද්‍රාව තැබීම අනිවාර්ය වේ.
3. ගර්භණී සමයට සති 12 සම්පූර්ණ වීමට ප්‍රථම නිවැරදිව සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම් පත්‍රය ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ පෙරටු කාර්යාලයට ඉදිරිපත් කළ යුතුයි.අසම්පූර්ණ අයදුම් පත්‍ර ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ.

ගැබිනි මව්වරුන් සඳහා රු 45,000/= ක පෝෂණීය දීමනාවක් ලබා දීමේ වැඩසටහන උපදෙස් පත්‍රිකාව

කාන්තා ළමා කටයුතු හා සමාජ සවිබලගැන්වීමේ අමාත්‍යාංශය

- ඔබ සහභාගී වන සායන මධ්‍යස්ථානයෙන්/ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයෙන් ලද අයදුම් පත්‍රය නිවැරදිව සම්පූර්ණ කර ඔබ **ස්ථිරවම පදිංචි වසමේ ග්‍රාම නිලධාරීගේ** පදිංචිය සහතික කර **පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරිනියගේ** නිර්දේශය සහ දැනට සහභාගී වන **මාතෘ සායනයේ සායනභාර වෛද්‍ය නිලධාරීගේ** නිර්දේශයද සහිතව ගැබ්ගෙන මාස 03 ක් (සති 12) ඉක්මවීමට පෙර **ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ මූල් ළමාවිය සංවර්ධන නිලධාරිනියට හෝ මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කරන නිලධාරිණියට භාර දෙන්න.**

- ඔබ විසින් සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම් පත්‍රය භාර දිය යුත්තේ ඔබ සහභාගිවන මාතෘ සායනය අයත් ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයට වන අතර **කොට්ඨාශයේ ස්ථිර පදිංචිය නොමැති අයදුම්කරුවන් තම ස්ථිර පදිංචි ග්‍රාම නිලධාරී වසමෙන් ලිපියක් රුගෙන ආ යුතුය.** (අනු අත්සන් සහිතව)

- ඔබගේ අයදුම් පත්‍රය සමග ගැබිණි සටහන්පතේ මුල් පිටුව (දෙපැත්ත පමණක්) සහතික කරන ලද පිටපතක් අමුණා තබන්න. (ග්‍රාම නිලධාරී/සායනභාර වෛද්‍ය නිලධාරී)

- ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයෙන් වවුචර් පොත් ලද පසු මෙම වැඩසටහනට අදාලව ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ ලියාපදිංචි වෙළඳ ආයතන වෙතින් අදාල මාසයේ වවුචර් පතට හිමි ආහාර ද්‍රව්‍ය ලබාගත හැකිය.එක් වවුචර් පතක වටිනාකම රු 4500/= ක් වේ.

- නිර්දේශ ආහාර ද්‍රව්‍ය හැර වෙනත් ද්‍රව්‍ය හෝ මුදල් ගැනීමක් සිදුවූ වහාම ඔබට හිමි සියලු වවුචර්පත් අවලංගු කිරීමට සිදුවනු ඇත.

  - නිර්දේශිත ආහාර :-ධාන්‍ය වර්ග (සහල් ,උඳුපිටි)
  - කිරි ආහාර (මී කිරි,නැවුම් දියර කිරි)
  - මාංශ භෝග (පරිප්පු,කඩල,කවුපි,මුං ඇට,සෝයා නිෂ්පාදන)
  - මේද සහිත ආහාර (රට කජු,පොල් ,තල)
  - දේශිය එළවළු සහ පළතුරු
  - සත්වමය ආහාර (මස්,මාළු,කරවල,සැමන්,හාල් මැස්සන්,බිත්තර)

- ඔබ අතට පත්වන වවුචර්පත යම් අවස්ථාවක නැති වුයේ නම් නැවත අලුත් වවුචර පතක් නිකුත් නොකරන අතර ඒ පිළිබඳ අදාළ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ විෂයභාර නිලධාරියා දැනුවත් කළ යුතුය.

- **භාණ්ඩ ලබා ගත හැකි ස්ථාන :-**
  - **සියලුම සමුපකාර ප්‍රාදේශික අලෙවිසැල් -කෝප් සිටි**
  - **ජගත් සුපර් සිටි - කුඹුකුලාව**
  - **චන්ද්‍රසිරි ස්ටෝර්ස් - පන්සියගම**
  - **ස. තො. ස - පොල්පිතිගම**

- **සෑම මසකම 01 – 25 වන දින දක්වා භාණ්ඩ ලබා දේ.(දින වෙනස් විය හැකිය)** අදාළ මාසයට භාණ්ඩ ලබා නොගත් වවුචර්පත් අවලංගු වන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

- **ඔබගේ වවුචර් පත්‍රය ඔබගේ අදාළ වසම භාර ආර්ථික සංවර්ධන නිලධාරී මහත්ම/මහත්මින් වෙතින් ලබාගත හැකිය.**

- ආහාර ද්‍රව්‍ය මිලදී ගැනීමේදී වවුචරයෙහි පසු පිටෙහි සඳහන් ආහාරද්‍රව්‍ය පමණක් ලබා ගත යුතුය. සුවිශේෂී කාල පරිච්ඡේදයක් බැවින් සැමවිටම වස විසෙන් තොර ස්වාභාවික පෝෂණ ද්‍රව්‍ය ලබා ගැනීම හා යහපත් මානසික තත්වයක් පවත්වාගැනීම මගින් යහපත් දරුවෙකු බිහිකිරීමේ ගෞරවය ඔබට හිමිවනු ඇත.